



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
gannici@tin.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Eleuterio Ruggiero, 54 (plessso scolastico Leonardo da Vinci), 81100 Caserta
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Vita montana su Monte Cairo



27 Novembre 2016

Monte Cairo (1669 m) da Terelle

In collaborazione con l'Associazione "Ad Flexum" di San Pietro Infine

N.B. La partecipazione alla manifestazione, per il tramite del CAI, richiede il rispetto delle sotto illustrate disposizioni, relative alla prenotazione ad alla copertura assicurativa. Solo per questi, il CAI assume responsabilità per eventuali eventi dannosi, che si dovessero verificare.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, ENTRO VENERDI' 25 NOVEMBRE 2016

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2016 VALIDI DAL 1° Gennaio 2016 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: € 2,23		Da 2 a 6 giorni: € 4,46	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,58/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 11,16/giorno

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico).

Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta – fino al massimo di € 6,00 – la somma di eventuali contributi donati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

IMP.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.

PRIMO RADUNO	Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla ex Sede	Ore: 06.25
PARTENZA		Ore: 06.30
SECONDO RADUNO	Cassino, piazza Stazione ferroviaria	Ore: 07.15
PARTENZA ESCURSIONE	Terelle	Ore: 08.30

DESCRIZIONE ESCURSIONE

DIFFICOLTA'	E	DISLIVELLO	900 m	DISTANZA	12,5 km	DURATA	Ore 6,00
-------------	----------	------------	--------------	----------	----------------	--------	-----------------

Percorso con fondo misto: mulattiera, carrareccia, sentiero, roccette.



Monte Cairo - Cima

Lasciate le auto alla sbarra (1100m), o circa 100 metri sotto nel parcheggio di un abbandonato ristorante, si prosegue a destra, su carrareccia, in progressiva tenue salita. Giunti ad un trivio (1200 m), si prosegue verso destra sulla carrareccia, che si abbandonerà molto più avanti, in vista del Rifugio Pozzacone (1290 m). Scollinato, si prosegue, su un sentiero che, in discesa, all'esterno di una recinzione, conduce ad un largo tratto piano, dove su una roccia, è visibile un segnale CAI di Sentiero Italia. Si prosegue sulla sinistra, scollinando un'altro breve pendio, fino a ridiscendere ai lati di un antico villaggio, fino ad una evidente mulattiera, ancora molto in uso, come testimoniato da una mista fanghiglia. Al termine della mulattiera, si raggiunge un ampio e verde pianoro: la Cisternola (1120 m).

Si svolta a sinistra per affrontare, sempre in salita, il crinale, misto di prato e roccette, di Monte Cairo. Giunti a quota 1600, il percorso si addolcisce fino alla cima (1669 m). La discesa si sviluppa sul lato opposto del monte; essa è molto breve: circa un'ora di cammino, o poco più se si deciderà di proseguire sul sentiero, che si sviluppa in una pineta fino al Rifugio le Casermette (1200 m) e da qui su carrareccia fino alle auto.

RACCOMANDAZIONI: Obbligo di pantaloni lunghi e bastoncini. Abbigliamento adeguato: cappellino e occhiali per il sole; pile, k-way o mantella anti-pioggia, giacca a vento. Scorta d'acqua e pranzo a sacco.

COORDINATORI ESCURSIONE: Vincenzo Sollitto 331.5822201 - Giuseppe Spina 333.3838602